DEL ZOPPO 1892
BRESAOLE DELLA VALTELLINA
Bresaole Del Zoppo S.r.l.
23010 Buglio in Monte (SO)
via delle Industrie 2
tel. 0342.620019

Moreno Della Bella
lavori edili
Viale Malaggia, 24 - 23022 Chiavenna (So) - Tel. 0343 37134
Cell. 338 9864407 - dimoreno@alice.it

Macelleria Salumeria Tognoni
Viale Maloggia 70 - 23022 Chiavenna (SO)
Tel. 0343 32314 - Fax 0343 36532
www.macelleriatognoni.it
info@ macelleriatognoni.it

BIOMARKET
MATERIALI EDILI ED ECOLOGICI
Costruisci pensando al futuro

Supermercati Alimentari
CRAI
Da gusme
MESE - Viale Europa 1 - Tel. 0343 42820
CHIAVENNA - Via Carducci 23 - Tel. 0343 32164
VILLA DI CHIAVENNA - Strada Statale 37 - Tel. 0343 40037

Edilnesossi s.r.l.
Nucl. Ab. Campadello, 46
Reg. Impr. di Sondrio
T / F +39 0343 37478
info@edilnesossi.it
edilnesossi@pec.it
23022 Chiavenna (SO)
C.F. / P.I. 00993660141
M +39 338 3199869
www.edilnesossi.it

Alle Città d'Italia
Piazza Pestalozzi Chiavenna (So)
9.30-12.30 16-19 Lunedì mattina chiuso
lavisiondelprofessore.it
Tel 0039 0343 290077
Dal 1955 al Tu servizio

MORO PASTA

Salotend Style
TAPPEZZIERE
di Martinucci Davide
tende - veneziane
ricopertura divani e arredo
Via A. Volta 29
23022 Chiavenna (SO)
Tel. +39 336 580722 / +39 0343 990183
info@salotend.it - www.salotend.it
Pec: martinucci.davide@pec.it

Mastai
la pasticceria
il bistrò
la gelateria
Viale Cansoli Chiavennaschi, 3 - 23022 Chiavenna (Sondrio)
Telefono +39 0343 32888
www.mastai.it

ZOANNI vetreria
di Zoanni Tranquillo e F.lli S.n.c.
Via Al Piano, 45 - 23020 GORDONA (SO)
Tel./Fax 0343 48023 - zoannivetreria@tiscali.it

Demo case
STUDIO IMMOBILIARE
di Monica Dell'Adamino
Mediazione Immobiliare
Compravendita e Locazione di beni immobili
Amministrazione condomini
Via Paolo Dossi 26/28
23022 Chiavenna (SO)
+ 39 0343 290068
+ 39 348 4739035
info@democase.it

EDIL MANO ENTERPRISE SRL
Lavori edili
Linea Alto Tensione
Linea Basso Tensione
Vendita Calcestruzzo
Via Maurizio Quadrio, 17 - 23022 Chiavenna (So)
Tel. e Fax 0343 34477
Impianto di betonaggio:
Samolaco (So) - Tel. 0343 38140

Albergo Piuro
Famiglia Pasini
Via Nazionale, 10
23020 Prosto di Piuro (SO) Italy
Tel/Fax 0343 32823

SACCO
NATURAL STONE
Prata Camportaccio
via Nazionale 20
Tel. 0343 20170
www.sacco.it - info@sacco.it

Valchiavenna
Stazione Ferroviaria Chiavenna,
Piazza Caduti per la Libertà, Chiavenna - Tel. 0343 37485
www.valchiavenna.com - www.madesimo.com

6 OTTOBRE 2019
BÌ DE LA BRISAOLA

SPAZIO DOMUS
Via Statale 44/A 23018 Talamona (SO)
Tel. 0342 671457

MARTINUCCI GOMME
Pneumatici • commercio e riparazione
Prata Camportaccio

ENI Chiavenna
Via Roma, 18
S.S. 36 dello Spluga
23022 CHIAVENNA (SO)
Servizio Bombole Agip Gas
Consegna a Domicilio - Cambio Olio e Filtri
Tel: 0343-32155 - Email: enichiavenna@virgilio.it

ROCK EXPERIENCE

RHALPner BAU
L'ARTE NEL COSTRUIRE
RHALPner BAU S.r.l.
Via Consoli C. 21 - 23022 CHIAVENNA (So)
Tel. 0343 37457 - rhalpnerbau@virgilio.it

dianoantonio
COLORI - VERNICI - RIVESTIMENTI
Via Stelvio 161 - Montagna Valtellina (SO) - Tel. 0342-210148 Fax 0342-519407
ADLER Chimiver PROFIX SAVERLACK sikkens

LGS LOMBA GIOCHI e SERVIZI
TABACCHI - RICEVITORIA E SCOMMESSE
PREMIAZIONI SPORTIVE
Via Trivulzia, N° 18 - 23020 Mese - So
www.lombags.it - E-Mail: info@lombags.it
Tel. 0343-42695 Fax 0343-48160

Giuriani Costante S.r.l.
SEGHERIA COMMERCIO LEGNAME E AFFINI

GUSMEROLI CARLO & C. S.N.C.
• TENDAGGI • TENDE DA SOLE
• VENEZIANE • A ROLLO
• ZANZARIERE
Via Rasch, 27
23022 Chiavenna - (SO)
Tel./Fax 0343 33572
Claudio Cell. 348 1553142
Mauro Cell. 348 1551757
gusmerolicarlo@libero.it

DISPOTECH
Dispotech srl
23022 CHIAVENNA (So)
Via M. Del Grosso, 8/12
Tel. +39 0343 36711 - 37681
Fax +39 0343 36567
www.dispotech.com
info@dispotech.it

Andrea Shooter
PHOTOGRAPHER

HOTEL RESTAURANT
VELTLINERKELLER
St. Moritz

OTTICA FORNY
OTTICO • OPTOMETRISTA
Esame Vista - Analisi Visiva - Educazione Visiva - Vendita Occhiali Sole e Vista
Lenti a Contatto - Ortocheratologia
Lenti Progressive Personalizzate
Via Dolzino, 15 - Chiavenna (So) - Tel. 0343 35429 - ottica@forny.it

tavoli all'aperto
Crotto al Prato
di Zugnoni Adriano
cucina tipica
aperto tutto l'anno
chiuso martedì
Via Don Peppino Ceriaglia, 2
23022 Chiavenna - SO
Tel 0343 37248 - Fax 0343 31658
www.crottoalprato.it
info@crottoalprato.it

BITRÈ
23010 Buglio In Monte (SO)
Via Per La Nazionale
tel. 0342 620045

DOLZINO GELATERIA YOGURTERIA
PRODUZIONE ARTIGIANALE
VIA DOLZINO 42
CHIAVENNA

Allianz
FERRIERI ASSICURAZIONI SNC
Ferrieri-Piani-Sondrio
CHIAVENNA - VIA CONSOLI
TEL. 0343 32650

alle 3 sport
CHIAVENNA
V.LE C. CHIAVENNASCHI, 10
tel. 0343 34619

SPLUGA PETROLI s.n.c.
• combustibili liquidi
• olii lubrificanti
• gasolio agricolo
• gpl
• distribuzione metano
SPLUGA PETROLI
un solo riferimento per le forniture di gas ed elettricità

VALFER
VIA DON GUANELLA, 45/A - MESE (SO)
Tel. 0343 43236 - www.valfer.info - valfer@valfer.info

Spedizioniere doganale CH-7608 Castasegna
Import - Export
Davide Gianotti
Tel +41 (0) 81 822 11 76
Fax +41(0) 81 822 15 10
e-mail : spedizionigianotti@bluewin.ch

LATTERIA SOCIALE Valtellina DELEBIO

AGEVOLA
Enti Locali & Imprese
Dott.ssa Paola Massera
Finanza agevolata e Sviluppo locale
23100 SONDRIO - Via Sertorelli, 31/A
Tel. 0342 1580111 - 1580112 Fax. 0342 1580113
Cell. 331 1609841 e-mail: massera@agevola.it

MIEMME s.n.c.
DI GEROMINI VIOLA & C.
MORASCHINELLI FABIO
INFORMATICA E SICUREZZA
VIOLA 3299254974
FABIO 3282912651
EMAIL: MIEMME2012@GMAIL.COM

MOLINO E PANIFICIO DAL 1864
Scarlazzini & C.
7606 PROMONTOGNO
VAL BREGAGLIA

SOGLIO
Gepflegt mit der Kraft der Berge

AGENZIA DOGANALE
GESTIONE PRATICHE IMPEXP. ITALIANE E SVIZZERE
LP SPEDIZIONI
AGENZIA INTERNALE
Località Castasegna
Presso dogana della dogana Svizzera
Tel+41 81 822 15 19 Fax +41 81 822 15 10
Cell.uomo 39 348 68 65 434 LUCA PIRAS
email lpspedizioni@gmail.com
www.lpspedizioniitalianeinsvizzera.it

DB R Termoidraulica Del Barba Rodolfo
23022 Chiavenna (SO) - Via Vanoni 28
Tel. 0343 36594
e-mail: termoidraulicadbr@interfree.it

Del Curto
wood mark kitzbühel
www.delcurto.eu info@delcurtosrl.it

Rizzoli
Ravelli
ORANIER

REDELK OUTDOOR

GRUPPO BANCARIO Credito Valtellinese

DOLCI e RATTI ASSICURAZIONI
COSTRUIRE SU BASI SOLIDE IL PROPRIO FUTURO
CHIAVENNA
Via M. Quadrio 8 - 23022 - SO
tel. 0343 36378 - fax. 0343 37404
LECCO
Via Carlo Cattaneo 4 - 23900 - LC
tel. 0341 272517 - fax. 0341 352244
MORBEGNO
Via Privata Caccia Dominioni 4 - 23017 - SO
tel. 0342 614993 - fax. 0342 602470

Banca Popolare di Sondrio

ALBA Cooperativa Sociale
AMBULATORIO MEDICO INFERMERISTICO - FISIOTERAPICO
Via Raschi 13 - Chiavenna - TEL. 0343 290468

MACELLERIA DENIS GIACOMINI

ENOTECA Marino CHIAVENNA

Alberto Aloisio
DOTTORE COMMERCIALISTA
REVISORE CONTABILE
CHIAVENNA
piazza J. Silvani 4
Tel. 0343 36151
aloisio.alberto@tiscalinet.it

MARTOCCHI
Prendi il meglio di finestre e porte: Martocchi dettagli e informazioni.

HOKA ONE ONE

PANZERI
BRESAOLA DELLA VALTELLINA

M. DE STEFANI AG
mds architektur gmbh
MDS immobilien AG
M. DE STEFANI AG - VIA SERLAS 12, 7500 ST. MORITZ
TEL.: +41 79 610 36 80 - FAX: +41 81 832 22 40

S. Antonio
ONORANZE FUNEBRI SRL
www.onoranze-santantonio.it
Chiavenna - Tel. 0343 34700

FOTOGRAFIE: GIANDRIA RESTA - © CORSA IN MONTAGNA - © MIRKO DEL CURTO

UNA CORSA CON I CAMPIONI INSIEME PER LA VITA

10ª ED. SABATO 5 OTTOBRE

Camminata non competitiva

A SOSTEGNO DELLE ASSOCIAZIONI "GIANLUIGI NONINI" e DONNE IN ROSA PER LA RICERCA CONTRO IL CANCRO

Grazie ai partecipanti dell'edizione precedente sono stati raccolti 2340€ e così devoluti: 700€ Ass.Donne in rosa e 340€ Ass. Gianluigi Nonini a sostegno della ricerca contro il cancro; 1300€ Ass. La Forza di un Sorriso - Bambini oncologici Ospedale S. Matteo, Pavia

Iscrivetevi, partecipate numerosi per una buona causa !!!

ORE 14.00	RITROVO E ISCRIZIONI PIAZZA BERTACCHI-CHIAVENNA
ORE 16.30	PARTENZA
ORE 17.45	PREMIAZIONE

EOLO FIDALMOUNTAIN AND TRAIL GRAND PRIX 2019

CON IL PATROCINIO DI: Regione Lombardia

ISCRIZIONI SUL SITO:
WWW.KILOMETROVERTICALELAGUNC.IT
SCRIVETECI: INFO@KILOMETROVERTICALELAGUNC.IT
MyBDAM SEGUICI SUI FACEBOOK

GRAFICA E STAMPA TIPOGRAFIA ROTALIT

CLASSIFICA FEMMINILE 2018

1° MAYR ANDREA, AUSTRIA, 35'40"
2° NIYIRORA PRIMITIVE, G.S. ORECCHIELLA, 38'47"
3° SORTINI ELISA, ATL. ALTA VALTELLINA , 38'56"
4° DRAGOMIR DENISA, ROMANIA, 41'39"
5° BIANCHI ILARIA, LA RECASTELLO RADICI, 42'03"
6° MC CORMAK SARA, AMBLESIDE AC, 42'13"
7° GALASSI SAMANTHA, LA RECASTELLO RADICI, 42'28"
8° DESCO ELISA, ATL. ALTA VALTELLINA , 42'51"
9° COMPAGNONI ELISA, ATL. ALTA VALTELLINA, 43'05"
10° ARVAT ELISA, A.P.D. PONT-SAINT-MARTIN , 43'37"

CLASSIFICA MASCHILE 2018

1° BUGGE JOHAN, NORVEGIA, 32'13"
2° DEMATTEIS BERNARD, CORRINTIME, 32'15"
3° AYMONOD HENRI, CORRINTIME , 32'30"
4° BOSCACCI MICHELE, R.A.S. COURMAYEUR, 32'55"
5° MAGNINI DAVIDE, R.A.S. COURMAYEUR, 32'55"
6° PUPPI FRANCESCO, ATL. VALLE BREMBANA, 33'03"
7° FACCHINI PATRICK, S.A. VALCHIESE, 33'36"
8° GOLINELLI NICOLA, SPORT E BENESSERE ASD, 33'39"
9° MOIA TIZIANO, GEMONATLETICA S.R.L. DIL., 33'50"
10° VENDER ALBERTO, S.A. VALCHIESE, 34'21"

Caffè Svizzero CHIAVENNA

ŠKODA
FRATELLI MALUGANI
UNICA CONCESSIONARIA IN PROVINCIA DI SONDRIO
Via Stelvio 1762 Talamona
Tel. 0342 671800 www.malugani.it info@malugani.it

XX KILOMETRO VERTICALE

34° TROFEO AMICI MADONNA DELLA NEVE

	LOCALITÀ	QUOTA	PARZIALE m	PROGRESSIVA m
PARTENZA	LORETO	352	-	-
1	STALLA AI RONCHI	450	266	266
2	CAPPELLA	575	419	685
3	PIANAZZOLA	634	183	868
4	POSA PIANA	726	251	1119
5	SENC	852	407	1526
6	FONTANELLA ALPINI	1007	357	1883
7	PRATI DALÒ	1125	533	2416
8	SCALA SANTA	1268	105	3091
9	PRATI DI LAGÙNC	1284	105	3091
ARRIVO	LAGÙNC	1352	207	3298

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

ore 24.00 Chiusura iscrizioni

SABATO 5 OTTOBRE

ore 14.00 Apertura manifestazione e iscrizioni "Una corsa con i campioni" in Piazza Bertacchi-Chiavenna
ore 16.00 Riunione tecnica e sorteggio
ore 16.30 Partenza da Chiavenna Piazza Bertacchi
10° edizione camminata "Una corsa con i campioni"
ore 17.45 Premiazioni camminata
ore 18.00 Presentazione 34° Edizione Trofeo Amici Madonna della Neve Lagunc e XX Edizione Kilometro Verticale
Consegna pettorali VIP, ritiro pacco gara, proiezioni video e festa in piazza Bertacchi

DOMENICA 6 OTTOBRE

ore 7.00 Ritrovo Chiavenna in Piazza Bertacchi ritiro pacco gara e consegna pettorali
ore 8.45 Termine consegna indumenti, termine consegna pettorali
ore 9.10 Partenza elicottero con indumenti
ore 9.15 Inizio partenze a crono donne da Loreto
ore 12.00 Pranzo
ore 15.30 Premiazioni a Chiavenna Piazza Bertacchi

Servizio pulmini atleti per rientro a Chiavenna
Servizio docce presso Centro Polisportivo Valchiavenna

IL KILOMETRO VERTICALE DEI RECORD, MASCHILE E FEMMINILE

35'40'' ed. 2018
Andrea Mayr
RECORD DEL MOONDO SUL KV

30'27'' ed. 2013
Bernard Dematteis
RECORD DEL MONDO SUL KV

COMITATO ORGANIZZATORE

Società organizzatrice: A.S.D. Amici Madonna della Neve Lagùnc
Direttore di Gara: Del Curto Nicola
Direttore Percorso: Molteni Pierluigi
Responsabile Controlli: Della Bella Alberto
Coordinatore Tecnico Fidal: Germanetto Paolo
Segreteria Gara: MySdam
Logistica: Della Bella Nicola
Misurazioni Tecniche: Studio Tecnico Geom. Luca Attilio Maraffio
Servizio Cronometraggio: MySdam
Responsabile Servizio Medico: Dott. Coppola Luigi - Assistenza CRI
Addetto Stampa: Scolari Alex - Torri Maurizio
Speaker: Lazzarini Wladimir

MONTEPREMI

ASSOLUTA MASCHILE E ASSOLUTA FEMMINILE

1°	€ 600 + RICORDO	**7°**	€ 80 + RICORDO
2°	€ 400 + RICORDO	**8°**	€ 60 + RICORDO
3°	€ 250 + RICORDO	**9°**	€ 50 + RICORDO
4°	€ 200 + RICORDO	**10°**	€ 40 + RICORDO
5°	€ 150 + RICORDO	**11-15°**	PRODOTTI TIPICI
6°	€ 100 + RICORDO		

ALTRE CATEGORIE MASCHILE E FEMMINILE

1°/2°/3°	**JUNIOR PROMESSE**	RICORDO
1°/2°/3°	**SENIOR**	RICORDO
1°/2°/3°	**MASTER A**	RICORDO
1°/2°/3°	**MASTER B**	RICORDO
1°/2°/3°	**MASTER C**	RICORDO

NUOVO RECORD DEL MONDO MASCHILE E FEMMINILE **€500**

L'organizzazione declina ogni responsabilità a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

STORIA DELLA MANIFESTAZIONE

Era il 1986 quando gli Amici Madonna della Neve di Lagùnc ed il Gruppo Podistico della Valchiavenna organizzarono la prima edizione della corsa in salita denominata Pianazzola-Lagùnc.
Si partiva dal piazzale della chiesa di Pianazzola a quota 650 e si arrivava a lagùnc sopra la chiesetta posta a quota 1383; il percorso aveva una lunghezza di metri 2540. Nei primi anni, sino al 1990, la gara era riservata ai soli uomini poi, sempre sul medesimo tracciato, vennero ammesse anche le donne. Si è continuato così sino al 2000 quando si decise di trasformare la competizione in kilometro verticale.
La partenza venne spostata a Chiavenna sul piazzale della chiesa di Loreto a quota 360 e l'arrivo sempre a Lagùnc ma a quota 1371 con un dislivello di 1011 metri; il percorso aveva una lunghezza di 3461 metri. Dopo l'edizione del 2007 si è pensato di fare un salto di qualità alla manifestazione ed in tal senso come primo atto, avuto l'avvallo dei responsabili del Comitato Nazionale della Corsa in Montagna, è stata presentata richiesta alla Federazione dell'Atletica Leggera per l'omologazione del percorso. Si è provveduto preliminarmente, tramite lo Studio Tecnico Maraffio di Chiavenna, alla misurazione tecnica dei dislivelli ed alla individuazione con assoluta precisione dei 1000 metri di dislivello.
La partenza, come già avveniva negli ultimi anni, è posta a quota 352 in corrispondenza del primo gradino della mulattiera denominata "strada dei Morti di Pianazzola". L'arrivo, posto a quota 1352, è localizzato all'interno delle prime case di Lagùnc. A perenne ricordo della manifestazione si è provveduto alla posa, nei pressi della chiesetta di Lagùnc, di una stele ove sono incisi i nomi di tutti i vincitori che si sono susseguiti negli anni e verranno incisi quelli che seguiranno nel futuro. Alla partenza è stata posata una targa riportante il logo della manifestazione. Lungo tutto il tracciato è stata posata apposita segnaletica riportante la località e la quota.

Amici Madonna della Neve Lagùnc ringraziano gli Atleti, tutti gli enti pubblici, gli sponsor e tutti i volontari che renderanno possibile la minifestazione.
CAI Sezione di Chiavenna, Consorzio di Lagùnc, Consorzio Dalò, Alpini di Chiavenna, Alpini di San Giacomo Filippo, Protezione Civile, Soccorso Alpino Guardia di Finanza Madesimo.

DICONO DI NOI

LUCA DELLA BITTA
Sindaco di Chiavenna
Una vita intensa è fatta di emozioni, di sfide, di impegno e fatica, di ambizione, di capacita, di progetti e sogni grandi. Tutto questo è l'essenza del km verticale. Grandi atleti, una sfida affascinante e dura, un traguardo da raggiungere.
Un'esperienza unica per chi la corre e per chi la vive come spettatore entusiasta. Un orgoglio per la nostra città e per tutta la valchiavenna.
Un grazie speciale al fantastico gruppo di volontari che, ogni anno, magistralmente la organizza e di cui siamo fieri. Bravi ragazzi, un respiro... e si parte!
Viva il km verticale!

MASSIMO SERTORI
Assessore Enti locali, Montagna e Piccoli comuni di Regione Lombardia
Il 'Kilometro Verticale Chiavenna-Lagùnc' torna anche quest'anno a regalare emozioni uniche. Un evento che, nato da una piacevole intuizione, coniuga sapientemente sport e valorizzazione delle bellezze di un territorio straordinario, capace di attrarre turisti da tutto il Paese. Perché in montagna esistono diversi sport da fare, non solo lo sci di inverno e il trekking in estate: qui viene offerta la possibilità, a quante più persone possibili, di praticare molto altro e in tutti i mesi dell'anno. Come l'avvincente e sempre più di successo Corsa in Montagna, che unisce natura e fatica, caparbietà e amore per la nostra terra. Un connubio, del resto, che contraddistingue la gente della Provincia di Sondrio. Patrocinando anche l'edizione 2019 del 'Kilometro Verticale', Regione Lombardia sostiene con convinzione l'iniziativa, che rappresenta un esempio di come il territorio possa promuovere le sue eccellenze attraverso manifestazioni sportive di questo calibro, che fungono da vetrina a scorci inediti e ambienti indimenticabili.
Per questo motivo, un plauso va agli organizzatori che, con entusiasmo e lungimiranza, hanno saputo mantenere viva questa manifestazione rafforzando il legame sia con la comunità locale che con i tanti appassionati.
Non resta che darvi appuntamento al prossimo 6 ottobre in Valchiavenna, "di corsa" dal Comune di Chiavenna a quello di San Giacomo Filippo: un percorso suggestivo da cuore in gola!

CAMBIAGHI MARTINA
Assessore allo Sport e Giovani Regione Lombardia
Il KILOMETRO VERTICALE CHIAVENNA-LAGÙNC, che fa parte dell'Eolo FIDAL Mountain and Trail Grand Prix 2019, è un'occasione imperdibile per diffondere la conoscenza di questa competizione in tutto il territorio.
Da Assessore sono orgogliosa che il movimento sportivo lombardo sia un'eccellenza tale da organizzare eventi di questa rilevanza, significa che è più che in salute. Questa manifestazione ha anche un'importante peculiarità, ovvero quella di percorrere esclusivamente mulattiere e sentieri di montagna della nostra Valchiavenna, per un dislivello di mille metri. Sono orgogliosa ancor di più che l'occasione possa essere sfruttata per mostrare a tutti la nostra meravigliosa Lombardia, ricca di storia e bellezze tutte da scoprire. Lo Sport è anche questo, un modo unico e senza uguali per valorizzare e promuovere la nostra Regione. Un ringraziamento agli organizzatori per il grande lavoro svolto e un augurio a tutti i partecipanti, che vinca lo Sport!

TRUSSONI DAVIDE - Presidente Comunità Montana Val Chiavenna
La Valchiavenna è pronta ad ospitare anche quest'anno un classico degli eventi sportivi del territorio il Kilometro Verticale Chiavenna - Lagùnc che giunto alla sua XX edizione, come evoluzione della mitica corsa Pianazzola - Lagùnc nata nel lontano 1986, grazie all'infaticabile team capitanato da Nicola Del Curto ha contribuito sempre più negli anni a far riscoprire il fascino di questo sentiero attraverso la fatica dello sport. E allora questi mille metri di dislivello positivo corsi tutti in un fiato (e di fiato i nostri atleti ne hanno da vendere) vogliono essere innanzitutto tributo doveroso al nostro territorio, "vivere la montagna per davvero", lasciandosi affascinare sempre più da ciò che la natura ci ha donato e allora si corre, si suda, si fatica, ma sempre con il sorriso...buona salita a tutti! EXCELSIOR!!!

PAOLO GERMANETTO
Coordinatore Tecnico Nazionale FIDAL Corsa in Montagna
Il piacere di tornare ogni anno lassù a Lagunc, il piacere di rivedere molti amici. Al di là di ogni aspetto tecnico, il KV di Chiavenna è anche e soprattutto questo... Poi, certo: qui ogni anno si alternano in cima al podio grandissimi campioni. A rileggerli quei nomi, forse nemmeno Nicola Del Curto avrebbe sperato tanto quando qualche anno fa aveva voluto ridare linfa a questa splendida gara. Avanti ancora, allora!

GIOVANNI DEL CRAPPO
Presidente Comitato Provinciale FIDAL Sondrio
Kilometro Verticale Chiavenna-Lagunc: il top della corsa in montagna only up anche quest'anno si ritrova nella gara dei record, nel Km verticale per eccellenza che ha visto sfilare in questi ultimi anni il meglio della specialità a livello mondiale. Esserci è un must: come atleti o come tifosi perchè anche quest'anno sarà uno spettacolo da non perdere, un evento che coniuga sport, passione, amicizia e amore per il proprio territorio. Una vetrina importante per la Valchiavenna e per tutto il mondo della corsa in montagna. Un plauso a Nicola Del Curto e a tutti i volontari impegnati nell'organizzazione. Grazie a loro in questa gara sarete accolti a braccia aperte, da amici che condividono come tutti noi la passione per questo sport duro, faticoso, ma bellissimo. "Amici Madonna della neve Lagunc" è anche una società sportiva con diversi atleti che durante l'anno partecipano con successo a diverse gare a livello provinciale non solo, una società che è nata da questa stessa gara e che continua a crescere e questo è decisamente positivo. Concludo augurando a tutti gli atleti di ottenere il migliore dei risultati in gara, agli appassionati di corsa in montagna l'invito a venire in Valchiavenna a godere di uno spettacolo veramente unico.

DE STEFANI SEVERINO - Sindaco di San Giacomo Filippo
Nella splendida conca della Valchiavenna, circondata da ripidi versanti che si ergono verso il cielo e raggiungono le cime oltre i tremila metri, attraversando vigneti, boschi cedui e abetaie, da molti anni ormai viene organizzata una gara di corsa in montagna chiamata Kilometro Verticale Lagunc. Conosciuta e apprezzata non solo dagli atleti che si sfidano in questo percorso mozzafiato, ma anche da amatori e turisti che assistono lungo il tracciato e che aspettano festanti l'arrivo di tutti i partecipanti su a Lagunc. Un sincero ringraziamento da parte mia e di tutto il Comune di San Giacomo Filippo, agli organizzatori agli sponsor e a tutti i partecipanti.

GIACOMINI ANDREA - Assessore allo sport Comune di Chiavenna
Anche quest'anno Chiavenna è pronta ad ospitare una delle più belle ed emozionanti gare di corsa in montagna: il Km Verticale, che dall'antica frazione di Loreto porta gli atleti fino al borgo di Lagunc. Ancora una volta, questa gara è capace di suscitare emozioni sia negli atleti sia negli appassionati che seguono a bordo percorso il passaggio dei loro beniamini. Un evento capace di attirare i migliori atleti sulla scena mondiale, permettendo così al nostro piccolo comune al centro delle Alpi di essere sempre più conosciuto e visitato. Un grazie di cuore agli organizzatori Pier, Alberto, Fede, all'insostituibile Nicola ed ai ragazzi del Team KV per l'incredibile passione che dimostrano. Buona gara e buon divertimento a tutti!

ROSSI MICHELE - Direttivo BIM per la Valchiavenna
Impegno, passione, emozione e nota capacità organizzativa di uno splendido gruppo di volontari, scendono ancora una volta in campo affinché questo appuntamento ormai da anni conosciuto ed atteso, si trasformi nell'ennesima occasione di festa per l'intero territorio. Dal Bim quindi non solamente un sentito plauso, ma anche un meritato contributo e sostegno.

MORO FRANCO - Presidente Consorzio Turistico Valchiavenna
A nome del Consorzio Turistico Valchiavenna e di tutti i suoi operatori associati, siamo lieti di accogliere i tanti concorrenti ed il pubblico di questa importante manifestazione, che offre l'opportunità di far conoscere i sentieri e gli itinerari più belli che dal cuore della città di Chiavenna portano in alto, in mezzo alle montagne. Quest'anno l'evento sportivo si intreccerà con un altro importante appuntamento gastronomico della città: il Di de la Brisaola. L'evento che ogni anno, la prima domenica di ottobre, rende omaggio ad uno dei prodotti più amati e simboli della Valchiavenna: la brisaola appunto. Un motivo in più per far sentire i tanti atleti ed i loro accompagnatori che di anno in anno si ripresentano all'appuntamento sportivo, come a casa propria: ci piace infatti il messaggio di festa che le gare di corsa in montagna sono capaci di trasmettere, rendendo i turisti graditi ospiti dei nostri amici organizzatori. E proprio al comitato organizzatore e a molti i volontari che lo supportano, rivolgo un ringraziamento speciale per il loro impegno e per la grande passione che hanno portato il Kilometro Verticale tra i principali eventi di corsa in montagna nazionale e internazionale. In bocca al lupo a tutti i partecipanti con l'invito ad ammirare il suggestivo panorama sulla Valchiavenna, dalla splendida posizione di Lagùnc. Nell'augurarVi buon divertimento e ottimi risultati sportivi, porgo un cordiale saluto.

DONNE IN ROSA
Associazione di volontariato per la prevenzione dei tumori al seno
Il KV Chiavenna -Lagunc, il primo nato in Valchiavenna ed il più speciale. Belli i paesaggi, bella la gente, i più forti campioni del mondo. Ma anche tanta solidarietà: il sabato che precede la gara si aggiunge anche la camminata solidale "corsa con i campioni". Le campionesse ed i campioni del mondo camminano al nostro fianco, "insieme per la vita". Da non mancare. Donne in Rosa associazione di volontariato per la prevenzione dei tumori al seno.

RITA BASSU NONINI - Presidetnte Associazione Gianluigi Nonini
"Ho imparato a sopportare la fatica, a non mollare, ad andare avanti nonostante tutto, a sopportare le crisi a denti stretti per ricominciare con nuova energia.
Ho imparato a correre con il caldo torrido e con il freddo pungente, ho messo distanza nelle gambe, piano piano e con perseveranza sono riuscita a spostare sempre un pò più in là le mie aspettative, i miei obiettivi perchè io ho dei sogni...."
E tu devi sognare Mery Ellen. Tu che sei una piccola grande donna, che ad ogni caduta è riuscita a rialzarsi, che ha dimostrato di avere la forza di volontà di un gigante. La corsa lo sappiamo, rigenera. La tua determinazione deve essere un esempio per tutti noi che, stringendo i denti, continuiamo a sorridere e andare avanti. Gigi sarebbe orgoglioso di te. Grazie

COMITATO ORGANIZZATORE TROFEO E VERTICAL NASEGO
Il KV Chiavenna Lagunc è appuntamento fisso della stagione, l'università del Vertical, l'emozione di esserci e di viverlo con il nostro amico Nicola Del Curto.

BIANCHI GIORGIO - Consigliere WMRA
Per il futuro della corsa in montagna internazionale Chiavenna è uno snodo decisivo. Come in passato a soprattutto in futuro qui si posso fare grandi cose, l'ASD Amici Madonna della Neve Lagunc lo dimostrano ogni anno ed il Kilometro Verticale dei Record merita la grande ribalta mondiale. Forza ragazzi!

REDAZIONE WWW.CORSAINMONTAGNA.IT
Non ci sarebbe corsainmontagna.it senza l'ispirazione che viene da gare come il Kilometro Verticale Chiavenna-Lagunc... sempre al top, sempre "il boss del Vertical"... grazie Nicola!

TORRI MAURIZIO - WWW.SPORTDIMONTAGNA.IT
Il Kilometro Verticale Chiavenna Lagunc è molto più di una grande classica. Per il popolo del mountain running è la vera "vertical race", la più prestigiosa, la più importante, quella che almeno una volta devi avere corso se vuoi ritenerti un vero runner di montagna. Su quei gradini naturali che si inerpicano sino al traguardo devi disattivare il "faticometro" e guardare per terra. Devi soffrire, stringere i denti e sapere gestire l'acido lattico, ma arrivati al traguardo e stoppato il cronometro capirai che ne è valsa la pena.

NICOLA DEL CURTO - PRESIDENTE AMICI MADONNA DELLA NEVE LAGÙNC
Se sfoglio l'album dei ricordi è stata per me dall'inizio una grande avventura iniziata nel 1986 con l'organizzazione del primo Trofeo Amici Madonna della Neve Lagunc, oggi Kilometro Verticale: un appuntamento di fine stagione dove atleti, amici vengono a Chiavenna per misurarsi e migliorarsi con se stessi sul sentiero del record del mondo. Kilometro Verticale è anche solidarietà, con le associazioni Gianluigi Nonini e Donne in Rosa, organizziamo "Una corsa con i campioni insieme per la vita", anche quest'anno contribuiremo alla 10° edizione. Kilometro Verticale è anche Team KV, un bel gruppo di persone, amici, atleti che al di là dei risultati sportivi coltivano la mia stessa passione divertendosi. Continueremo a crederci, anche se piccoli possiamo fare grandi cose. Ringrazio sponsor, amici, volontari, atleti, enti e amministratori che ci sostengono e che come noi credono nella valorizzazione e promozione del nostro territorio, grazie a tutti che avete e state continuando ad alimentare i nostri sogni.

PAROLA AGLI ATLETI

MAYER ANDREA - Nazionale austriaca
Record del mondo Kilometro Verticale 35' 40''
Vincitrice Kilometro Verticale 2018
6 volte campionessa del mondo di corsa in montagna
E STIZ ANDREAS - LV-MARSWIESE
Chiavenna è una delle nostre gare preferite, un percorso affascinante, duro ma meraviglioso con scalini di pietra naturali che piacciono specialmente ad Andrea visto che lei è anche campionessa del mondo di corsa su scale ovvero grattacieli.
Il paesaggio le piace tanto e anche la città di Chiavenna con le sue case e strade antiche. Incredible la gente, i tifosi sul percorso dalla partenza fino all'arrivo a Lagunc. Si sente sempre la benvenuta e anche quest'anno vorrebbe tornare, speriamo di farcela! Una ragione in più: il ristoro finale e il pranzo a Chiavenna. Naturalmente vorebbe migliorare il suo record del mondo, speriamo di esserci!

JOHAN BUGGE - Norvegia
Vincitore Kilometro Verticale 2018
Una gara unica che mi ha sorpreso e mi ha regalato una grande soddisfazione. Vincere in Italia è il massimo, a Chiavenna ho trovato un livello altissimo.

DE GASPERI MARCO - Atl. Alta Valtellina
6 volte campione del mondo corsa in montagna - Nazionale Italiana trail running
Una nuova edizione del KV più storico d'Italia si sta per disputare sulle ripide pendenze che da Chiavenna portano a Lagunc. Non sono solo gli scalatori puri ad attendere l'evento, ma ogni sportivo che si rispetti non vede l'ora di correre o accorrere a tifare i concorrenti. È così un'altro anno passerà e contribuirà a scrivere la storia, che grazie a grandi atleti, é sempre più fulgida e importante.

DESCO ELISA - Atl. Alta Valtellina - Campionessa del mondo di skyrunning
L'edizione passata del KV Chiavenna-Lagunc mi ha fatto capire che su queste pendenze non ci si può inventare nulla. Il mio risultato mi ha fatto tornare alla realtà, quella per cui è importante capire che bisogna allenarsi meglio e maggiormente per poter essere competitivi. La lezione impartita mi da questa gara è servita così per arrivare più preparata alla stagione in corso, ma sono pronta a tornare a Chiavenna per riceverne un'altra!

MCCORMACK SARAH - Irlanda
Il km verticale è una gara che mi affascina, ne avevo provati alcuni, ma questo l'ho trovato il migliore di tutti. Grazie Chiavenna!

DEMATTEIS BERNARD - Corrintime - Record del mondo Kilometro Verticale 30' 27''
Nazionale Italiana corsa in montagna
Il KV Chiavenna-Lagunc è una gara speciale per me, unica nel suo genere. Ho vissuto e provato emozioni uniche in questa gara, già dal 14 Luglio 2013 giorno in cui, senza sapere come, riuscii a correre la Chiavenna-Lagunc in 30' 27", un tempo per me impensabile prima! Per me questo è il vertical più bello del mondo, punto, e sarò sempre legato a questa gara perché è fantastica.

DEMATTEIS MARTIN - Corrintime - Nazionale Italiana corsa in montagna
Per me correre il km verticale Chiavenna Lagunc è sempre speciale. Nel 2010 al mio primo km verticale della carriera stabilii il mio primato personale con il tempo di 31'01" su quel magnifico percorso e porto quel ricordo dentro il mio cuore. È sempre bello arrivare fino a Lagunc e trovare il calore, il tifo, e gli strisciono dei piccoli tifosi, e si posso proprio dirlo, questa è una gara proprio speciale!

TACCHINI GIOVANNI - CSI Morbegno
ALICE GAGGI - La Recastello radice Group -Campionessa del mondo corsa in montagna
I gradini e le pendenze non rendono di certo facile il percorso, ma il fascino del KV Chiavenna-Lagunc ti aiuta a "superare" la fatica. Inoltre il pubblico e l'ottima organizzazione creano un'atmosfera unica e coinvolgente!

AYMONOD HENRI - Corrintime - Nazionale Italiana corsa in montagna
Il km verticale Chiavenna Lagunc è una di quelle gare che ogni anno riesce ad aggiungere alla mia mente un ricordo bellissimo carico di emozioni e felicità. È una gara unica, un evento unico, in un percorso unico che tutti gli anni mi attira sempre. È una gara a cui si deve assolutamente partecipare proprio perché è speciale in tutto. Ci vediamo lì!!

DRAGOMIR DENISA - Valetudo Serim
Nove anni fa, il Kilometro Verticale Chiavenna-Lagunc è stata la mia prima gara internazionale e anche la mia prima gara in Italia. Per questo questa gara per me è molto speciale. Sono molto felice quando posso tornare su questo percorso a correre. Complimenti a Nicola e a tutti i volontari che aiutano a rendere possibile questa gara, una gara internazionale che ogno anno accoglie tanti campioni.

DAVIDE MAGNINI - R.A.S. Courmayeur - Nazionale Italiana di Sci Alpinismo
Il Kv di Chiavenna è da sempre considerato il vertical dei record, dove campioni come De Gasperi, Mamu e Dematteis hanno scritto la storia di questo sport; ogni anno i migliori atleti di questa specialità e non solo, si ritrovano a Chiavenna per provare a migliorare un impressionate primato, per questo la tensione alla partenza è sempre un aspetto difficile da gestire per me. Lo stupendo sentiero di gradini naturali non è molto adatto alle mie caratteristiche, e il format di partenza a crono non è trai i miei preferiti, ma nonostante ciò, l'atmosfera creata dagli organizzatori e il calore del pubblico mi spingono sempre a presentarmi al nastro di partenza!

BOSCACCI MICHELE - R.A.S. Courmayeur
Nazionale Italiana di Sci Alpinismo - Campione del mondo di sci alpinismo
Per me il km verticale Chiavenna-lagunc è una gara che mi ha sempre incuriosito ed affascinato fin da bambino, infatti proprio per questo ho deciso di partecipare alle ultime 4/5 edizioni, per me è un importante stimolo arrivare preparati a questo appuntamento e lo utilizzo anche come test per vedere la mia condizione fisica della preparazione invernale vera e propria!

FABIO RUGA - La Recastello radice Group
Correre al km verticale di Lagunc è sempre bellissimo, perché ci si può sfidare oltre che con se stessi anche con i migliori atleti della specialità! La mulattiera sale talmente in fretta che sembra di arrivare subito in cima, ed è proprio così! Questi ultimi metri sono i più belli perché sei accolto da due ali di gente che ripagano la fatica!

BELOTTI VALENTINA - Atl Alta Valtellina - Nazionale Italiana corsa in montagna
Il Kilometro verticale di Chiavenna è un appuntamento irrinunciabile per tutti quelli che amano la corsa in montagna la sfida con se stessi in una salita davvero impegnativa ma carica di fascino. Credetemi il tifo e l'affetto a Lagunch Vi faranno dimenticare presto tutta la fatica.

MANZI EMANUELE - US Malonno - Nazionale Italiana corsa in montagna
Che tu sia atleta o spettatore non puoi mancare al Chilometro Verticale Chiavenna-Lagunc! Per correre con gli atleti più forti al mondo e raggiungere una vera perla della Valchiavenna da cui godere di un panorama mozzafiato e un'accoglienza che non ha eguali...

OREGIONI ARIANNA - G.P. Santi Nuovolonio
A chiunque piacciano le sfide in salita non può che cimentarsi nella prova del kv! Ed eccolo che ogni anno a fine stagione ci aspetta per testare la nostra performance sui suoi gradini e l'arduo tracciato verticale... Ma non spaventatevi... Tanto Tifo Vi accompagnerà nella scalata e il traguardo sarà un'emozione!

PUPPI FRANCESCO - Atl. Valle Brembana - Campione del mondo lunghe distanze 2018 - Nazionale Italiana corsa in montagna
Garretti forti, fiato corto, ritmo e sinfonia: Loreto-Pianazzola-Prati Daló-Scala Santa-Lagunc. Nomi che come pochi evocano il mito della corsa in montagna, scolpiti nella roccia e nel legno della Val Bregaglia. Il 6 ottobre appuntamento a Chiavenna, dal boss del vertical!

SORTINI ELISA - Atl. Alta Valtellina - Nazionale Italiana corsa in montagna
Che dire? Ormai il KV si presenta da solo, una gara da record del mondo, un percorso unico con una partenza a cronometro che lo rendono sempre appassionante e un arrivo con cornice panoramica. L'anno scorso per me è stato anche titolo italiano, quindi rimarrà sempre nel cuore.

GOLINELLI NICOLA - Sport e Benessere ASD
Una competizione di riferimento per i KV a cui negli anni hanno preso parte tutti i più forti specialisti delle gare in salita. L'evento è organizzato con passione e in maniera impeccabile, il tracciato è duro ma con un bel fondo che permette di spingere, l'arrivo è situato in un borgo montano da cartolina, cosa potrei aggiungere d'altro se non.... cosa spettate ad iscrivervi ?

WYATT JONATHAN
7 volte campione del mondo corsa in montagna - Presidente Wmra
Chiavenna è un posto bellissimo per correre, montagnoso con una bella natura e insieme è un posto con la passione per la corsa in montagna. Il KV di Chiavenna è diventata una gara importante, ha visto diverse volte il record del mondo. La partenza a crono fa la gara molto interessante, tutti i partecipanti battagliano per la vittoria dal primo all'ultimo gradino con gli alteti più forti del mondo della corsa in montagna. Da parte di WMRA siamo molto contenti di avere questo evento nel calendario per la corsa in montagna.

ERIK PANATTI - Team KV Lagunc
Il KV di Lagunc è una gara in cui non si ha un attimo di respiro, una pendenza sempre costante da stroncare le gambe. La formula a cronometro è spettacolare. Per noi del Team Kv è la gara di casa più importante, dove tanti campioni si uniscono agli amatori e il pubblico da pelle d'oca ti fa dare il 110%.

PATTI CRISTINA - Team KV Lagunc
Il Kilometro Verticale Chiavenna-Lagunc rappresenta per me la "gara sui gradini di casa", appuntamento a cui non si può mancare! La considero un' ottima occasione per misurarsi verso fine stagione su un percorso impegnativo e che non lascia spazio a incertezze o dubbi. Poi, una volta superato il traguardo, paesaggio, gran tifo e festa finale ripagano da ogni fatica!

VAL BREGAGLIA TRAIL - 5A ED. 2020 APRILE - CHIAVENNA

VI ASPETTIAMO! INFO E ISCRIZIONI SU WWW.VALBREGAGLIATRAIL.IT